

## ***Медлительный ребенок***

Причины того, что ребенок очень медлительный, могут быть разными. И подход к ребенку в каждом случае должен быть свой.

**Темперамент.** Работа нервной системы любого человека основана на процессах возбуждения и торможения. У медлительного ребенка эти процессы замедлены. Ему нужно больше времени на обдумывание, на переключение с одной деятельности на другую. При этом такие дети очень обстоятельны и достигают достаточно высоких результатов.

Подход. Поторапливать ребенка бесполезно, он все равно не сможет действовать быстрее. Он привыкнет думать о себе как неумехе. Выход в том, чтобы дать ребенку больше времени на выполнение заданий и хвалить за успешные результаты!

**Невнимательность.** Бывает, что в игре ребенок подвижен и активен, но как только дело доходит до чего-то, что требует сосредоточения, он теряется. В данном случае у ребенка недостаточно развита концентрация внимания.

Подход. Составьте с ребенком список дел на день, отмечайте последовательность действий (в картинках), следите за выполнением. И, конечно, не скупитесь на слова одобрения, если ребенок довел дело до конца.

**Не пришло время.** Иногда родители требуют от ребенка того, что он пока делать не умеет. Например, быстро застегнуть пуговицы, завязать шнурки.

Подход. Спросите себя: «Может ли он сделать сам то, что я требую?» Часто оказывается, что ребенку в каком-то деле еще нужна помощь. Не делайте за ребенка, а именно помогайте! И обязательно отмечайте, что с каждым разом у него получается все лучше и лучше.

**Ребенок хитрит.** Если ребенок одевается в детский сад медленно, а к гаджету «летит со скоростью света», он хитрит.

Подход. Крики и наказания вряд ли помогут. Заставить его что-то делать быстро поможет стимул. Например, превратите утренние сборы в детский сад в соревнование: кто быстрее будет готов! Возьмите это за правило и в других случаях.